

Curriculum Vitae



Personalia:

Naam: Jochanan Herman Karel Westra
Geboortedatum: 31 oktober 1971
Website: www.jochanan.nl

Opleiding:

2003-2008 Theateropleiding THOPSS o.l.v. Selma Susanna.
Docenten o.a. Sanne Wallis de Vries, Hetty Heyting en Tosca Niterink.
1994-1999 School voor Journalistiek Zwolle, afstudeerrichting televisie, diploma.
1992-1993 Hogeschool voor Kunsten Utrecht acteren, propedeuse.
1991-1992 Theater Vormingsklas Amsterdam (alle vormen van theater in één jaar).
1984-1989 Havo, Dr. Berlageschool te Eindhoven, diploma.

Workshops 2010 'Interactieve feedback' door Paul Devilee.
'Van klantvraag naar werkvorm' door Bureau Berkhout de Branding.

Trainingsacteur werkervaring:

Als trainingsacteur heb ik veel ervaring. Wat ik zoal gedaan heb: diverse communicatietrainingen, omgaan met grensoverschrijdend gedrag, psychisch gestoord gedrag.

Ook motivational interviewing, psychopathologie, agressietrainingen en gijzelingstrajecten, veel verslaving, mediation, jeugdzorg en palliatieve zorg.

Ik ben bekend met o.a. Roos van Leary, DAS, Johari venster, kernkwadrant, SMART, STAR, Swot Analyse, LIFO en Forum theater.

December 2010 Interactieve scènes voor Theater van de Zaak.
November 2010 Jongere en ouder van Jongere gespeeld tbv Bureau HALT.
Okt-nov 2010 Acteur voor Jeugdformaat, Gezinshuishoudens
2006-Heden Acteur voor TBS klinieken Pompe kliniek en De Rooyse Wissel.
Oktober 2006-heden Trainingsacteur 'verzuimgesprekken', o.a. voor Arboned.
Juli 2005-heden Trainingsacteur op Hogeschool Utrecht voor Post HBO Mediation.
1999-heden Freelance trainingsacteur, o.a. in de zorgsector, justitie en op middelbare scholen.

Doelgroepen waarmee en waarvoor ik heb gewerkt:

Baliemedewerkers reclassering, beveiligingspersoneel, bewaarders, consultants sociale dienst, gemeente ambtenaren, medewerkers maatschappelijk dienstverlening, PAAZ medewerkers, engineers, sociotherapeuten, ziekenhuis medewerkers, artsen in opleiding, verlofbegeleiders, mediators, telefonisten, gemeenteambtenaren, consultants Jeugdzorg en Raad van de Kinderbescherming, medewerkers van het Ministerie van Defensie.

Andere ervaring

Vanaf 1999 ben ik als freelancer aan het werk. Als acteur, als presentator en als theatermaker. Ook monteer ik videofilms. Ik speel mijn eigen kleinkunstvoorstelling in kleine en middelgrote theaters. Hieronder een greep van wat ik zoal gedaan heb.

November 2010	Dagvoorzitter Rudolphstichting 'Alliantie Kind in gezin'.
Oktober 2010	Acteur in HU-Mediation instructie film.
Mei 2010	Bedenker en uitvoerder act voor gemeente Arnhem voor Daklozen en hulpverleners.
April 2010	Theatrale act bij Selmore Amsterdam, i.s.m. TATARATAA!
December 2009-maart 2010	'De gele reporter', bedrijfsfilm Rijkswaterstaat. (ook videomontage gedaan.)
2008-2010	Theatertournee solo voorstelling EN TOCH en ECHT 50 keer gespeeld in kleine en middelgrote theaters.
2008-2010	Acteur middelbare scholen Theater a la Carte. Bezopen (over alcohol).
Augustus 2007	Reporter bij korte documentaire 'vrijwilligers'.
Juni 2007	Presentator personeelsdag woningbouwvereniging IJmere, Angelstudio's, Amsterdam.
Juni 2006	Speler/presentator op expositie 'Parade gaat vreemd' Theater Instituut.
September 2005	Acteur bij 'Wroeten', programma VPRO van Arjan Ederveen.
2002-heden	Presentator Goedkoop Cabaret, Crea Amsterdam
Juni 1999-heden	Presentator van Cabaretfestivals, w.o. Amsterdams Kleinkunst Festival.
December 2004-2005	Het opzetten en uitvoeren van cabaretworkshops op scholengemeenschap 'Huizermaat' in Huizen.
Zomer 2002 t/m 2004	Speler bij 'de Stijle, want ...' op theaterfestival de Parade.
September 2001-mei 2003	Acteur bij Theater Productie Amsterdam, hoofdrol in de drie producties. Tachtig voorstellingen per jaar.
April 2000	Halve finalist duo-cabaret Amsterdams Kleinkunst Festival.
1993-1994	Diverse projecten op de Hogeschool voor Kunsten Utrecht, waaronder in 'Avondrood' van het werktheater. (o.l.v. van o.a. George Groot, Wim Meeuwissen)

Overige activiteiten:

November 2008-2010	Bedrijfsleider, directeur en aanspreekpunt van X3 Kleinkunst
2002-heden	Het geven van cabaret, improvisatie en theater workshops op middelbare scholen
1999-2003	Vrijwilligerswerk EmmaTV, voor kinderen in het AMC.
1999- 2006	Freelance filmmaker (film & edit) voor diverse bedrijven. (o.a. NCDO, BAIN Company, STV)
1999-2002	Redacteur/verslaggever diverse omroepen, o.a. KRO OntbijtTV, VARA's Oerol-mediazone, Radio 100, NCRV's BUZZ!, AVRO
	Webcast, NOS Jeugdjournaal.
Juni 1999-heden	Inspreekstem van diverse commercials.